



〈 公益財団法人スポーツ安全協会スポーツ活動等普及奨励助成事業 〉

公益社団法人 日本女子体育連盟

# JAPEW SUMMER SEMINAR 2025

## 開催要項

### ごあいさつ

木々の緑も鮮やかに、初夏の風が清々しい季節となりました。今年も本連盟の夏の恒例事業となりますJAPEW SUMMER SEMINARのご案内を申し上げます。

今年の全体テーマは《ウェルビーイングとダンス》です。昨今、ウェルビーイングという言葉をよく耳にされるのではないかと思います。今、日本だけでなく世界が、今後目指すべき個人や社会の有り様として、ウェルビーイングの向上に向けて動いています。その中でダンスが果たせる役割とは何かを生涯スポーツと学校体育それぞれの視点から考えてまいります。

生涯スポーツコースでは「<sup>さいこうステージ</sup>最幸舞台 ~未来のための自分づくり~」、学校体育コースでは「ダンスが広げる学びの場」をテーマに掲げ、それぞれ各分野で一流の大変魅力的な先生方に講師をお引き受けいただきました。皆様にはぜひご参加いただき、多彩な内容の並ぶ2日間のプログラムから刺激を受け、学んでいただくと同時に、ぜひ踊る楽しさを味わいつつ、ご自身の生きがいや幸せについても感じ考える時間にしていただけたらと思います。

どうぞお誘い合わせの上、多数のご参加を心からお待ちしております。

令和7年6月 公益社団法人 日本女子体育連盟 会長 細川 江利子

- 期 日 2025年8月18日(月)・19日(火)  
生涯スポーツコース、学校体育コース(2日間:8/18・8/19)  
JAPEW-DMIL(養成講習会3日間:8/18~8/20、指導員クリニック:8/20)
- 会 場 国立オリンピック記念青少年総合センター (NYC)  
〒151-0052 東京都渋谷区代々木神園町3-1
- 対 象 幼稚園・保育所・認定こども園・小学校・中学校・高等学校・  
特別支援学校・短期大学・大学・専門学校・生涯スポーツ等の  
指導者及び関係者、大学生・大学院生 等
- テーマ ウェルビーイングとダンス
- 主催 公益社団法人 日本女子体育連盟
- 後 援 スポーツ庁 東京都  
(公財)日本スポーツ協会 (公財)スポーツ安全協会  
(公財)ミズノスポーツ振興財団 (公財)日本学校体育研究連合会

HPIはこちら↓



# プログラム概要

\*スケジュールは変更になる場合があります

8月18日(月)	9:15~	9:40~	10:15~11:45	13:10~14:30	14:40~16:00	16:10~16:50	19:00~20:00
	生涯スポーツコース受付(セ417)	J A P E W 賞表彰式・開講式	講演 『最幸舞台へのヒント~「90歳の壁」を越す~』 金井 美三枝	実技① ダンスムーブメント 『そこにある星』 篠 史美	実技② ダンスムーブメント 『押された背中 夢の舞台へ』 多田 五月	実技③ ダンスムーブメント クールダウン 『Feel The Sky』 佐藤 廣子	【スポーツ棟 第2体育室】 復習コーナー
	9:15~		10:45~11:45	13:10~14:50	15:00~16:40		
	学校体育コース受付(セ417)		講演 『学習指導要領の趣旨と学校体育が目指すもの』 網島 毅	実技① 『いつのまにかダンス』 近藤 良平	実技② 『問いかけて動きを引き出す 現代的なリズムのダンス』 藤田 久美子/君和田 雅子		
8月19日(火)	8:45~	9:00~10:20	10:30~11:50	13:10~14:40	14:50~16:10	16:10~16:40	
	生涯スポーツコース受付(セ501)	講義 『Enjoy Danceで老化と認知症に プレーキをかけよう!』 田中 喜代次	実習 『《言葉のリズム》で 《まぎよんがく》!!』 富松 “まぎよ” 万里子	実技④ 『Stomp to the Beat ~タップダンスで学ぶリズム基礎知識~』 高嶋 雄一	実技⑤ ダンスムーブメント 『新しい伝統への挑戦 ~折傘とともに~』 飯田 路佳	振り返り	閉講式
	9:00~	9:30~11:30		13:00~14:40	14:50~16:30		
	学校体育コース受付(ス第3体)	実技③ 『すべての人と踊るために』 竹中 幸子		実技④ 『感覚と結びつく表現の世界 ~遊びから多様な感じの動きへ~』 熊谷 佳代	実技⑤ 『ヒップホップダンスにおける 自己表現の広げ方~基礎から個性へ~』 赤堀 文也		閉講式

- 定員 生涯スポーツコース:140名 学校体育コース:90名  
※定員に達しない場合は締切りを延長する場合があります。HPをご確認ください。

- 申込締切 2025年7月31日(木)

- 受講料

コース		会員 ※1	一般	学生
生涯スポーツ		13,200円	15,400円	7,700円
学校体育 ※2	2日間	13,200円	15,400円	7,700円
	1日のみ	7,700円	8,800円	4,400円
	記録動画視聴	5,000円/1日		

※1 会員 (税込)

(正会員・特別会員・JAPEW-DMIL指導員・『女子体育』年間購読者)

※2 学校体育コース

- ・対面参加者は参加した日の記録動画は無料で視聴可能です。
- ・オンデマンド形式で、公開後3週間程度、視聴可能とします。
- ・詳細は、セミナー終了後メールでご連絡します。(8月下旬予定)

- JAPEW-DMIL

指導員クリニック2025・養成講習会は別紙詳細(ピンク色)をよく読んでからお申し込みください。

JAPEW-DMIL受講料	
指導員クリニック	6,600円
養成講習会 (サマーセミナー受講料含む)	16,500円

(税込)

- 健康運動指導士・健康運動実践指導者、GFIの資格更新のための対象研修

生涯スポーツコースは、上記3種類の資格更新のための単位取得が可能です。希望者は、申込書に登録番号を明記の上、参加当日には、必ず「登録証」をご持参ください。講習当日以降は、申請不可となりますのでご注意ください。

# 生涯スポーツコース「さいこうステージ最幸舞台 ～未来のための自分づくり～」

8月18日(月)

【講演】金井 芙三枝『さいこうステージ最幸舞台へのヒント～「90歳の壁」を越す～』

10:15～11:45



【講師プロフィール】

日本女子体育大学名誉教授 (一社)現代舞踊協会相談役 江口隆哉に師事 お茶の水女子大学卒業 日本女子体育大学でダンスを教える(1968～2001)。芸術祭奨励賞、江口隆哉賞、旭日小綬章など受賞多数。

2011年より江口隆哉「プロメテの火」及び「日本の太鼓」と、4つの小作品を復元し、各地で公演している。

【講演内容】

94歳の元大学ダンス教師。今、尚、ピラティス等で身体を鍛え続け、舞台上に立ち、指導もし、人生を謳歌している金井芙三枝が、運動指導者を永く続けるために、身体を若く保つコツ、高齢の生徒たちと共に楽しみながら生きている経験を語る。

【実技①】篠 史美 ダンスムーブメント『ものそこにある星』

13:10～14:30

【講師プロフィール・内容】

(公社)日本女子体育連盟 生涯スポーツ研究専門委員 JAPEW-DMIL A級指導員 篠ひとみリズム体操クラブ代表 揺れるようなメロディーに身を委ね、キレのいいリズムとステップをお楽しみください。

【実技②】多田 五月 ダンスムーブメント『リンク押された背中 夢の舞台へ』

14:40～16:00

【講師プロフィール・内容】

(公社)日本女子体育連盟理事 生涯スポーツ研究専門委員会委員長 JAPEW-DMIL A級指導員 帝京大学スポーツ医療学科専任講師 TVアニメの主題歌「BOW AND ARROW」 フィギュアスケートの世界観を表現した疾走感のある楽曲で踊りましょう。

【実技③】佐藤 廣子 ダンスムーブメント クールダウン『Feel The Sky』

16:10～16:50

【講師プロフィール・内容】

(公社)日本女子体育連盟副会長 健康体操教室主宰 自然な呼吸と動きの中で、それぞれが身体と対話しながら、自分の心地よいポイントを探し出し、導かれるように身体を動かしましょう。二胡の音色に癒され自由に心も身体も解放し思いを込めて動きましょう。

8月19日(火)

【講義】田中 喜代次『Enjoy Danceで老化と認知症にブレーキをかけよう！

～コレステロールは高いと危険で低いと安心か？～』

9:00～10:20



【講師プロフィール】

筑波大学名誉教授 株式会社THF代表取締役 日本介護予防・健康づくり学会会長  
アメリカスポーツ医学会フェロー

【講義内容】

百種類以上もある運動・スポーツ・レク・ダンスの中で、心身の両面に恩恵が多く、リスクの少ない種目はダンスである。また、認知症予防(認知機能の低下抑制)に最も有効な手段がダンス習慣だと言われている。

コレステロールは肥瘦度に関係なく、更年期以降に高値となるが、認知症との関係については意外な結果も報告されている。そこで、コレステロールと健康との関係性について、国内外の多様な研究結果から解説する。

【実習】富松 “まぎょ” 万里子 『《言葉のリズム》で《まぎょながく》！！』

10:30～11:50



【講師プロフィール】

国立音楽大学卒業。声楽・合唱・室内楽のコンサートピアニストを多く務める。伴奏者としてアマチュア合唱団の指導にも数多く取り組み、自身が率いるバンド「レ・キアッキエーレ」等でも活動。

【実習内容】

「音楽」や「ダンス」等と同様に、「言葉」にもリズムがあります。俳句の【5・7・5】や短歌の【5・7・5・7・7】に代表される、日本の「言葉」のリズム。日本の「詩」と「リズム」を使って口や身体を動かし、お腹の底から発声しましょう！「あめんぼあかいなあいうえお！！」

【実技④】高嶋 雄一『Stomp to the Beat～タップダンスで学ぶリズム基礎知識～』

13:10～14:40



【講師プロフィール】

主な出演作: [舞台] Endless SHOCK [コンサート] あんさんぶるスターズ! Starry Stage 1st・2nd  
[映画] TAP -THE LAST SHOW- [その他] 関東テーマパークダンサー

【実技内容】

タップダンスには音楽的要素があります。音符の基礎知識と簡単なステップを使ったリズムキープ、ダンスとして成立させるにはどのような身体の使い方が効果的なのかを学んでいきます。

【実技⑤】飯田 路佳 ダンスムーブメント『新しい伝統への挑戦～折傘とともに～』

14:50～16:10

【講師プロフィール・内容】 ※折りたたみ傘をご持参ください

(公社)日本女子体育連盟常務理事 広報普及委員会委員長 JAPEW-DMIL A級指導員 十文字学園女子大学健康栄養学科教授 三味線とEDMが融合した和のテイストの曲をバックに、身近にある折りたたみ傘を手具とした新しい動きに挑戦してみましょう。

# 学校体育コース 「ダンスが広げる学びの場」

8月18日(月)

## 【講演】 綱島 毅 『学習指導要領の趣旨と学校体育が目指すもの』

10:45~11:45



### 【講師プロフィール】

スポーツ庁政策課 教科調査官

群馬県立高等学校教諭、群馬県教育委員会指導主事を経て、令和6年度より現職。

### 【講演内容】

令和6年12月25日に行われた文部科学大臣による中央教育審議会へ諮問は、次期学習指導要領改訂へ向けた議論の「キックオフ」であるといえる。一方で、現行の学習指導要領は折り返し地点であり、次の改訂に目を向けながらも現行の学習指導要領の趣旨を踏まえた授業の実施が重要である。そこで、改めて学習指導要領の趣旨を踏まえた授業のあり方と、学校体育が目指すものについて考えてみたい。

## 【実技①】 近藤 良平 『いつのまにかダンス』

13:10~14:50



### 【講師プロフィール】

2017年 文化庁芸術選奨文部科学大臣賞 2025年 春の紫綬褒章受賞

パルー、チリ、アルゼンチン育ち 横浜国立大学卒業 愛犬家

### 【講演内容】

「ダンス」という言葉に惑わされずに、からだを使って動いているうちに、いつのまにか「ダンス」を体験する心地よさを体感する。アレルギーにならぬようにダンスとともにダンスをたのしむ。

## 【実技②】 藤田 久美子 君和田 雅子 『問いかけて動きを引き出す 現代的なリズムのダンス』

15:00~16:40

### 【講師プロフィール・内容】

東京都女子体育連盟 全国ダンス・表現運動授業研究会所属

藤田 久美子(國學院大學久我山中学高等学校教諭) / 君和田 雅子(お茶の水女子大学附属中学校教諭)

「全国ダンス・表現運動授業研究会」での実践研究成果より、「創作ダンス」で培った、動きやイメージを引き出すコツを、「現代的なリズムのダンス」にもいかし、教師の問いかけに生徒が動きで答えるやり取りを通じての授業実践を紹介する。あつという間にほぐれるウォーミングアップから、なじみある動きを生かして、交流しながらオリジナルダンスを発表し合うまでの短い単元を実際に体験していただく。

8月19日(火)

## 【実技③】 竹中 幸子 『すべての人と踊るために』

9:30~11:30



### 【講師プロフィール】

お茶の水女子大学文教育学部教育学科表現体育学専攻卒業

中・高体育教員を経て、ヴォルフガング・シュタンゲ、アダムベンジャミンに影響を受け年齢、男女、障害の枠を超えたダンスグループ「バストプレイス」を立ち上げる。

### 【講座内容】

バストプレイスや障害のある方を含むグループで行うワークショップの実践とファシリテートしていくために大切にしていること。

## 【実技④】 熊谷 佳代 『感覚と結びつく表現の世界～遊びから多様な感じの動きへ～』

13:00~14:40

### 【講師プロフィール・内容】

(公社)日本女子体育連盟正会員 岐阜大学教育学部教授 岐阜県ダンス研究会会長

身近な遊び・ゲームや物から動きのヒントを得て、即興的に動くことから始めるダンスの指導法を紹介します。一人ひとりが見つけた動きを中心に「何を」「どのように」「どこで」「誰と」を工夫してダンスの動きをつくっていきます。

## 【実技⑤】 赤堀 文也 『ヒップホップダンスにおける自己表現の広げ方～基礎から個性へ～』

14:50~16:30

### 【講師プロフィール・内容】

(公社)日本女子体育連盟 授業・保育研究専門委員 埼玉大学等非常勤講師

身体のしなやかさを生かした独自のBREAKINスタイルをもつ。国内外でのパフォーマンス、教育、メディア出演など多岐にわたる活動を展開中。現場で実践できる、ストリートダンスを通じての自己表現の仕方、交流の仕方をお伝えします。

# 共通インフォメーション

## ■ 受講上の諸注意

- ◆ 申込締切後は、受講料・宿泊料ともに返金はできませんのでご注意ください。
- ◆ 当日は受付の際に「受講票」又は「受付完了メール」を必ずご提示ください。
- ◆ 受講時は①本要項 ②実技可能な服装 ③室内シューズ ④水分補給用の飲料 ⑤筆記用具 ⑥常備薬 ⑦保険証等をご持参ください。
- ◆ 講習期間中、全参加者は普通傷害保険に加入しています。ただし、規定以外の事故等の責任は一切負えませんので各自責任を持って行動願います。
- ◆ 運動量や気温、湿度、体調の変化には充分留意し、熱中症などにはくれぐれもご注意ください。
- ◆ 講習中のカメラ・ビデオ等の撮影・録音は一切お断りいたします。

## ■ 派遣依頼について

所属長宛の「派遣依頼状」が必要な方は、事務局までご連絡ください。

## ■ NYC施設内宿泊について

- ◆ 宿泊費：1泊6,000円(税込) 3食付(夕食・朝食・昼食)※受講料と同時に振込みください。
- ◆ 宿泊可能日：8/17(日)前日、8/18(月)、8/19(火)←19日は指導員クリニック及び養成講習会受講者のみ  
※前泊者は8/17(日)17時に、宿泊A棟入り口にご集合ください。宿泊手続きを行います。  
(集合に遅れる場合は必ず事前に事務局へご連絡ください。但し20時以降の宿泊手続きは致しません。)

# 申込について

## ■ 申込方法

 <h3>書面での申込</h3> <p>生涯スポーツコースのみ</p> <p>①同封の申込用紙に必要事項を記入</p> <p>②下記のいずれかの方法で送付</p> <p>郵送：返信用封筒(切手不要)</p> <p>FAX:03-3469-8427(連盟事務局)</p> <p>メール:japew@h8.dion.ne.jp</p> <p>③受講料払込</p>	 <h3>Webでの申込</h3> <p>生涯スポーツコース 学校体育コース</p> <p>①「申込フォーム」に必要事項を入力・送信 各コース申込フォーム</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"><div><p>生涯スポーツコース</p></div><div><p>学校体育コース</p></div></div> <p>②受講料払込</p>
--	---

## ■ 受講料の払込方法

- ◆ ゆうちょ銀行 同封の「払込票」及び「ご自身の口座」もしくは「電信」にてお振込ください  
【振替口座】 00160-0-671123  
【口座名義】 (公社)日本女子体育連盟講座  

払込票の通信欄に【生涯スポーツ】【学校体育】と明記してください
- ◆ 他金融機関 【金融コード】 9900(ゆうちょ銀行)  
【店番】 019  
【店名(カナ)】 〇一九店(ゼロイチキューウ店)  
【預金種類・口座番号】 当座 0671123  
【受取人名】 コウエキシャダンホウジン ニホンジョシタイイクレンメイコウザ

申込(書面又はWeb)及び受講料払込の両方を確認後、申込完了となります

※申込完了後は、受講票(生涯スポーツのみ)と、メール(学校体育のみ)でお知らせします。  
8/15(金)を過ぎてもお知らせがない場合は、各コース問合せ先までご連絡ください。

【問合せ先】 生涯スポーツコース japewshospo@gmail.com (多田 五月)  
学校体育コース japewgakkou@gmail.com (高野 美和子)

## ■ 申込・受講料払込 締切

# 2025年7月31日(木)必着

### 個人情報保護に関する誓約

本ご案内は、(公社)日本女子体育連盟が、データベースとして保存・管理している会員・講習会等参加者の個人情報(氏名・住所・電話等)をもとに送付させていただきました。ご提供いただいた個人情報は、本連盟が主催(共催等)する催事をご案内する目的のみに使用し、法に定める場合を除き、ご本人の同意を得ることなく第三者に個人情報を開示することは致しません。尚、当連盟ホームページ・『女子体育』などにおいては、映像・写真を使用させて頂く場合がありますのでご了承ください。個人データに関し、ご本人からのお申し出があった場合は、速やかに更新もしくは抹消をさせていただきます。お申し出は、(公社)日本女子体育連盟事務局までご連絡下さいますようお願いいたします。

## ■ アクセス

### 国立オリンピック記念青少年総合センター(NYC)

- 小田急線/新宿から各駅停車3分「参宮橋」下車徒歩7分
- 地下鉄・千代田線/「代々木公園」下車徒歩約10分
- 新宿駅西口バスターミナル(京王バス宿51系渋谷駅行き)  
渋谷駅西口バスターミナル(京王バス宿51系新宿駅行き)  
いずれも「代々木5丁目」下車徒歩約1分

- JR東京駅から 約30分  
JR中央線 約14分 新宿駅乗換  
小田急線「参宮橋」下車
- 羽田空港から 約70分  
東京モノレール 約18分 浜松町駅乗換  
JR山手線 約25分 新宿駅乗換  
小田急線「参宮橋」下車



## 次回告知

# JAPEW SUMMER SEMINAR 2026

開催日 2026年 8月22日(土)・23日(日)  
場 所 国立オリンピック記念青少年総合センター

## 公益社団法人 日本女子体育連盟

〒151-0052 東京都渋谷区代々木神園町3-1 国立オリンピック記念青少年総合センター内  
TEL:03-3469-7995 FAX:03-3469-8427  
HP:<https://www.japew.net/> E-mail:japew @h8.dion.ne.jp