



〈 公益財団法人スポーツ安全協会のスポーツ活動等普及奨励助成事業 〉

公益社団法人 日本女子体育連盟

JAPEW SUMMER SEMINAR 2026

開催要項

木々の緑も鮮やかに、初夏の風が清々しい季節となりました。今年も本連盟の夏の恒例事業となりますJAPEW SUMMER SEMINARのご案内を申し上げます。

今年の全体テーマは、昨年に引き続き《ウェルビーイングとダンス》です。日本だけでなく世界が、今後目指すべき個人や社会の有り様としてウェルビーイングの向上に向けて動く中、ダンスが果たせる役割とは何かを生涯スポーツと学校体育それぞれの視点からさらに提案することができたらと考えております。

そのために、生涯スポーツコース(2日間開催)では「プレイフル・ハーモニー ～色彩心舞～」、学校体育コース(1日開催・記録動画受講)では「ダンスが広げる学びの場」をテーマに掲げ、今年も各分野で一流の大変魅力的な先生方に講師をお引き受けいただきました。皆様にはぜひご参加いただき、各プログラムから刺激を受け、学び、今後の活動に活かしていただくと同時に、ぜひ踊る楽しさを味わいつつ、ご自身の生きがいや幸せについても感じ考える時間にしていただけたらと思います。

どうぞお誘い合わせの上、多数のご参加を心からお待ちしております。

令和8年6月 公益社団法人 日本女子体育連盟 会長 細川 江利子

- 期 日 2026年 8月22日(土)・23日(日)
生涯スポーツコース(2日間:8/22・8/23)・学校体育コース(8/22)
[JAPEW-DMIL(指導員資格)養成講習会3日間:8/22～8/24、指導員クリニック:8/24]
- 会 場 国立オリンピック記念青少年総合センター(NYC)
〒151-0052 東京都渋谷区代々木神園町3-1
- 対 象 幼稚園・保育所・認定こども園・小学校・中学校・高等学校・
特別支援学校・短期大学・大学・専門学校・生涯スポーツ等の
指導者及び関係者・大学生・大学院生 等
- テーマ ウェルビーイングとダンス
- 主 催 公益社団法人 日本女子体育連盟
- 後 援 スポーツ庁 東京都
(公財)日本スポーツ協会 (公財)スポーツ安全協会
(公財)ミズノスポーツ振興財団 (公財)日本学校体育研究連合会

HPIはこちら↓



プログラム概要

*スケジュールは変更になる場合があります

8月22日(土)	9:10～ 受付	9:30～10:10	10:15～11:45 【センター棟 417】	13:00～14:20	14:35～15:55 【スポーツ棟 1・2体育室】	16:10～16:50	17:15～ 【セ104】	19:00～20:00 【スポーツ棟 1・2体育室】
	生涯スポーツコース	J A P E W 賞表彰式・開講式	講演 『私色の楽しみ方 ～見え方が変わる、肌が変わる、 気持ちが変わる～』 加藤 江莉	実技① ダンスムーブメント 『しなやかさの先にある夢 ～みず色グラデーション～』 佐藤 廣子	実技② ダンスムーブメント 『じぶん色の道に向かって～ Golden～』 三代川 葉子	新企画 『ダンスムーブメント 実践報告会2026』 3団体発表予定	正会員懇談会	復習コーナー
	9:10～ 受付		10:30～12:00 【スポーツ棟 3体育室】	13:15～14:45 【スポーツ棟 3体育室】		15:00～16:40		
	学校体育コース		実技① 『インクルーシブダンス ～みんなでできるを考える～』 佐分利 育代	実技② 『「知る」ことから始める インクルーシブダンス』 鈴木 ユキオ	選択講習（実技③―AかBを選択） 幼・小コース 実技③―A 『子どもと創ろう！運動会作品』 塩崎 みづほ・杉山 抄祐里 中・高コース 実技③―B 『学習支援のニーズが高い生徒への ダンス学習 ―主体的な学びを引き出す試み―』 寺山 由美	合同交流会・閉講式		
8:45～ 受付	9:00～10:20 【センター棟 501】	10:40～12:00 【スポーツ棟 1・2体育室】	13:00～14:20		14:35～15:55			16:00～16:40
8月23日(日)	生涯スポーツコース	講義 『人生100年時代の“骨活” ～いつまでも動ける身体を支える“骨”の話～』 大田 光俊	実習 『だれかと踊る、言葉と 身体のコミュニケーション』 深堀 絵梨	実技③ 『Color Your Soul ～フリースタイルジャズで描く感情とリズム～』 ma-ya	実技④ ダンスムーブメント 『紅蓮の情熱 ～ナルコ de カルメン～』 田中 安理	振り返り クールダウン	閉講式	

- 定員 生涯スポーツコース:140名 学校体育コース:90名
※定員に達しない場合は締切りを延長する場合があります。HPをご確認ください。
- 申込締切 2026年 7月 31日(金)
- 受講料

コース		会員 ※1	一般	学生
生涯スポーツ		13,200円	15,400円	6,600円
学校体育	1日受講 8/22(記録動画含む)	7,700円	8,800円	3,850円
	2日間受講 8/22(記録動画含む) 8/23 生涯スポーツ追加	13,200円	15,400円	6,600円
	記録動画受講 8/22	5,000円		

※1 会員(正会員・特別会員・JAPEW-DMIL指導員・『女子体育』年間購読者) (税込)

- JAPEW-DMIL
指導員クリニック2026・養成講習会のお申込みにあたっては、必ず、別紙詳細をお読みください。

JAPEW-DMIL
資格取得要領 →



JAPEW-DMIL受講料	
指導員クリニック	6,600円
養成講習会 (サマーセミナー生涯スポーツコース受講料含む)	16,500円

(税込)

- 健康運動指導士・健康運動実践指導者、GFIの資格更新のための対象研修

生涯スポーツコースでは、上記3種類の資格更新のための単位取得が可能です。生涯スポーツコースの2日間、全てのプログラムを受講することが必要です。
申請希望者は、申込書に「登録番号」を明記の上、参加当日には、必ず「登録証」をご持参ください。
なお、講習当日以降は、申請不可となりますので、ご注意ください。

生涯スポーツコース 「プレイフル・ハーモニー ～ 色彩心舞～」

■8月22日(土)

【講演】加藤 江莉 『私色の楽しみ方～見え方が変わる、肌が変わる、気持ちが変わる～』

8月22日(土)10:15～11:45



【講師プロフィール】

カラスクール&カラーサロン「カラードルフィン」代表。金沢美術工芸大学商業デザイン学科を卒業後、シャープ株式会社デザイン部門に勤務。その後独立し、現在は色彩セミナーからパーソナルカラー診断までを手掛ける色彩の専門家として活動中。

【内容】

「シニアの色彩」をキーワードに、目の変化、肌の変化、心の変化という3点について深掘りします。中でも「日常で取り入れるパーソナルカラー」「配色のテクニック」を学び、「あなたはイエベ？ブルベ？」など、実際の体験も交えての内容となります。みなさんが、色による心のケアで癒されますように。

【実技①】佐藤 廣子 ダンスムーブメント『しなやかさの先にある夢～みず色グラデーション～』

8月22日(土)13:00～14:20



【講師プロフィール】

(公社)日本女子体育連盟副会長 健康体操教室主宰

【内容】

二胡の音色に癒され自由に心も身体も解放し、自然な呼吸と動きの中で自分の心地よいポイントを探しながら『みず色グラデーションの夢の世界』に魅せられて伸びやかに動きましょう。

【実技②】三代川 葉子 ダンスムーブメント『じぶん色の道に向かって～Golden～』

8月22日(土)14:35～15:55



【講師プロフィール】

(公社)日本女子体育連盟生涯スポーツ研究専門委員 JAPEW-DMIL A級指導員
日本リズムムーヴメント指導者協会

【内容】

ポップな音楽に乗って、カッコよく動く時間を一緒に楽しみましょう。じぶん色の道に向かって一步踏み出せるような、前向きなエネルギーを感じる時間となりますように。

【新企画】『ダンスムーブメント 実践報告会 2026』

8月22日(土)16:10～16:50

【内容】

(公社)日本女子体育連盟主催の「サマーセミナー」や「ダンスムーブメントセミナー」で学んだ作品を、各団体や受講者の皆さんがどのように活用しているか、発表会を通して共有します。互いの実践から学び合い、交流を深め、ダンスムーブメントの魅力をより多くの方へ広げていく機会となることを目指します。今年度は3団体発表予定です。

■8月23日(日)

【講義】大田 光俊 『人生100年時代の“骨活”～いつまでも動ける身体を支える“骨”の話～』

8月23日(日)9:00～10:20



【講師プロフィール】

聖隷横浜病院 医師 整形外科 脊椎外科部長。横浜市出身、千葉大学医学部卒業。医学博士、整形外科専門医、脊椎脊髄外科専門医。東京都済生会中央病院での初期臨床研修後に千葉大学整形外科に入局。2020年から聖隷横浜病院で勤務。専門は脊椎疾患、骨盤骨折、骨粗鬆症。

【内容】

人生100年時代において、骨の健康は“動ける人生”を支える重要な基盤です。本講義では、骨粗鬆症の基礎知識に加え、骨密度測定の必要性、さらに骨を守るための運動と栄養について、臨床経験と地域での啓発活動を交えて分かりやすくお話しします。

【実習】深堀 絵梨 『だれかと踊る、言葉と身体のコミュニケーション』

8月23日(日)10:40～12:00



【講師プロフィール】

パフォーマンスグループHOLIDAYS（ホリデイズ）主宰。演出家、振付家、ダンサー、役者。調布市せんがわ劇場演劇ディレクター。多様な背景を持つ人々と共に創るインクルーシブなプログラムや、幅広い世代を対象とした演劇・ダンスワークショップや作品創作を行っている。さらに、ドイツから海外アーティストを招聘し、地域と連携した創作を通して、「誰もが参加できる芸術体験」をテーマに取り組んでいる。第8回せんがわ劇場演劇コンクール演出家賞受賞。

【内容】

身体を通したコミュニケーションを体験しながら、ダンスと演劇の要素を使って表現を広げます。ペアワークや創作を通じて、「だれかと踊る」楽しさを味わいましょう！

【実技③】ma-ya 『Color Your Soul ～フリースタイルジャズで描く感情とリズム～』

8月23日(日)13:00～14:20



【講師プロフィール】

シルク・ドゥ・ソレイユ登録ダンサー。モダンバレエをルーツに JAZZ・HIPHOP・SOUL を極めたフリースタイルとアクロバットを融合した独自の表現で、フエルサブルータ日本公演、紅白、M ステ、アーティストの LIVE 等に出演。自身のレーベル「Sol Art Company」を設立し、ダンスと社会・福祉・スポーツを繋ぐ活動を展開している。

【内容】

JAZZ をベースに体幹を意識した基礎から、感情を乗せる表現力、ジャンルの枠を超えた独自の身体操作と、音楽を感じ、彩りを添える身のこなしをレクチャーします。自分らしく、心弾むダンスを楽しみましょう！

【実技④】田中 安理 ダンスムーブメント『紅蓮の情熱 ～ナルコ de カルメン～』

8月23日(日)14:35～15:55



【講師プロフィール】

(公社)日本女子体育連盟常務理事 常葉大学健康プロデュース学部講師 JAPEW-DMIL A級指導員
「ダンスでつながる社会と健康づくり」をテーマに、日々研鑽中。

【内容】

本作品は、バイオリニスト川井郁子さんの情熱的な「カルメン・ルージュ」と、日本の伝統的な手具「鳴子」を組み合わせ、和と洋を融合した作品に仕上げました。カルメンのリズムに鳴子を重ね、情熱的な動きに挑戦します。

学校体育コース 「ダンスが広げる学びの場」

【実技①】佐分利 育代 『インクルーシブダンス ～みんなでできるを考える～』

8月22日(土)10:30～12:00



【講師プロフィール】

1975年体育実技ダンス担当として鳥取大学教育学部に赴任。以来縁あって、様々な障がいのある人たち、障がいのない人たちと一緒にダンスを経験しました。現在、インクルーシブダンスグループ星のいり口等を主宰。

【内容】

得意な動きが様々な子どもたちと一緒にダンスをする。それぞれの得意を共有して楽しむダンスは、互いを理解する機会でもある。スタートもゴールもフリーなダンスの手掛かりを探し、あるがままを受け取り、「みんなでできる」「楽しむ」ダンス指導を考えたい。 1. 違いを楽しむウォーミングアップ 2. 聞こえにくい友だちと一新聞紙を使ってを考えるー 3. 見えにくい友だちと一布を使ってを考えるー 4. 作品風に踊ってみようー音楽を使ってを考えるー

【実技②】鈴木 ユキオ 『「知る」ことから始めるインクルーシブダンス』

8月22日(土)13:15～14:45



©Sakie Miura

【講師プロフィール】

世界50都市を超える地域で活動を展開し、しなやかで繊細に、かつ空間からはみだすような強靱な身体・ダンスは、多くの観客を魅了。また、養護施設や少年院、学校や高齢者施設へのアウトリーチなど活動は多岐に渡る。

【内容】

障害の有無・国籍・年齢・容姿や体力の違いなど全てを包括し、表現へ繋げるインクルーシブダンス。その最前線を経験して学んだことは、まず違いを「知ること」から全ては始まるということです。違いを知り、認め合い、共に楽しむというプロセスを体験していただくことで、学校でも子供達がそれぞれのやり方で、ダンス・表現を楽しむヒントを共有したいと思います。

【実技③-A】(幼・小コース) 塩崎 みづほ・杉山 抄祐里 『子どもと創ろう！運動会作品』

8月22日(土)15:00～16:40



【塩崎みづほ 講師プロフィール】※写真左

秋草学園短期大学にて、身体表現を担当。著書「遊んで育て！表現の力」ほか。

【杉山抄祐里 講師プロフィール】※写真右

都内公立小学校教員。15年前、「表現」に出会い、運動会での実践や指導法を学級作りに役立てている。

【内容】

授業の積み重ねから運動会、発表会作品へと繋げる活動の実践です。身体表現、リズムダンスを取り入れた作品を創作します。

【実技③-B】(中・高コース) 寺山 由美『学習支援のニーズが高い生徒へのダンス学習 ー主体的な学びを引き出す試みー』

8月22日(土)15:00～16:40



【講師プロフィール】

(公社)日本女子体育連盟常務理事、筑波大学。専門は、舞踊教育学、舞踊論。主に、体育における「表現運動・ダンス」領域の学習内容について研究を進めている。筑波大学ダンス部顧問。

【内容】

教育現場では、多様な価値観や背景をもつ生徒たち、また体育授業への意欲を示しにくい生徒たちの姿もみられます。そうした生徒たちと、どのようにダンス学習をつくり上げていくのか。今回は、島脇陽先生(栃木県立佐野東高等学校)と、池田美里先生(神奈川県立新羽高等学校)に現場での実践をご紹介いただきながら、生徒の主体的な学びをどのように支えていくかを、皆さんとともに考えていきます。

※学校体育コースの【実技③-A】【実技③-B】は、申し込み時にどちらかを選択し受講していただきます。

申込について

■ 申込の方法



Webでの申込

対象:生涯スポーツ・学校体育

- ①「申込フォーム」に必要事項を入力・送信
- ② 受講料払込

▼▼ コース 申込フォーム ▼▼



生涯スポーツ



学校体育



書面での申込

対象:生涯スポーツのみ

- ① 同封の申込用紙に必要事項を記入
 - ② 下のいずれかの方法で申込書を送付
- 郵送:各自、封筒・切手をご用意ください。
※ 右図参照
※ 返信用封筒は、今年から廃止となりました。
- FAX:03-3469-8427(連盟事務局)
メール:japew@h8.dion.ne.jp
- ③ 受講料払込

▼▼ 返信封筒・記載例 ▼▼

切手

〒151-0052
渋谷区代々木神園町3-1
国立オリンピック記念青少年総合センター内
(公社)日本女子体育連盟 御中

サマーセミナー2026 参加申込書在中

(封筒裏面に、差し出し人住所・氏名記載のこと)

■ 受講料の払込先

- ◆ ゆうちょ銀行 同封の「払込票」及び「ご自身の口座」もしくは「電信」にてお振込ください
【振替口座】 00160-0-671123
【口座名義】 (公社)日本女子体育連盟講座
払込票の通信欄に【生涯スポーツ】【学校体育】と明記してください
- ◆ 他金融機関 【金融コード】 9900(ゆうちょ銀行)
【店番】 019
【店名(カナ)】 〇一九店(ゼロイチキュウ店)
【預金種類・口座番号】 当座 0671123
【受取人名】 コウエキシャダンホウジン ニホンジョシタイイクレンメイコウザ

申込(書面又はWeb)及び受講料払込の両方を確認後、申込完了となります

■ 申込完了の通知

受講票郵送(生涯スポーツ)と、メール送信(学校体育)にて当日の詳細をお知らせします。
8/14(金)を過ぎてもお知らせがない場合は、各コース問合せ先までご連絡ください。

■ 申込・受講料払込 締切

2026年 7月31日(金) 必着

次回告知



JAPEW SUMMER SEMINAR 2027

開催日 2027年 8月17日(火)・18日(水)
場 所 国立オリンピック記念青少年総合センター

共通インフォメーション

■ 受講上の諸注意

- ◆ 申込締切り後は、受講料・宿泊料ともに返金はできませんのでご注意ください。
- ◆ 当日は受付の際に「受講票」又は「受付完了メール」を必ずご提示ください。
- ◆ 受講時は①本要項 ②実技可能な服装 ③室内シューズ ④水分補給用の飲料 ⑤筆記用具 ⑥常備薬 ⑦保険証等をご持参ください。
- ◆ 講習期間中、全参加者は普通傷害保険に加入しています。ただし、規定以外の事故等の責任は一切負えません。各自で責任を持って行動願います。
- ◆ 運動量や気温、湿度、体調の変化には充分留意し、熱中症などにはくれぐれもご注意ください。
- ◆ 講習中のカメラ・ビデオ等の撮影・録音は一切お断りいたします。

■ NYC施設内宿泊について

- ◆ 宿泊費：1泊6,000円 3食付(夕食・朝食・昼食)※受講料と同時にお振込みください。
- ◆ 宿泊可能日：8/21(金)前日、8/22(土)、8/23(日)
※8/23(日)は、指導員クリニック及び養成講習会受講者のみ宿泊可能です。
※前泊者は、8/21(金)17時に、宿泊A棟入り口にご集合ください。宿泊手続きを行います。
(集合に遅れる場合は必ず事前に事務局へご連絡ください。但し20時以降の宿泊手続きは致しません)

■ アクセス

国立オリンピック記念青少年総合センター(NYC)

- 小田急線/新宿から各駅停車3分「参宮橋」下車徒歩7分
- 地下鉄・千代田線/「代々木公園」下車徒歩約10分
- 新宿駅西口バスターミナル(京王バス宿51系渋谷駅行き)
渋谷駅西口バスターミナル(京王バス宿51系新宿駅行き)
いずれも「代々木5丁目」下車徒歩約1分

- JR東京駅から 約30分
JR中央線 約14分 新宿駅乗換
小田急線「参宮橋」下車
- 羽田空港から 約70分
東京モノレール 約18分 浜松町駅乗換
JR山手線 約25分 新宿駅乗換
小田急線「参宮橋」下車

個人情報保護に関する誓約

本ご案内は、(公社)日本女子体育連盟が、データベースとして保存・管理している会員・講習会等参加者の個人情報(氏名・住所・電話等)をもとに送付させていただきました。ご提供いただいた個人情報は、本連盟が主催(共催等)する催事をご案内する目的のみに使用し、法に定める場合を除き、ご本人の同意を得ることなく第三者に個人情報を開示することは致しません。

尚、当連盟ホームページ・季刊誌『女子体育』などにおいては、当連盟主催の催しに関する映像・写真を使用させて頂く場合がありますのでご了承ください。個人情報に関し、ご本人からのお申し出があった場合は、速やかに更新もしくは抹消をさせていただきます。お申し出は、(公社)日本女子体育連盟事務局までご連絡下さいますようお願いいたします。

公益社団法人 日本女子体育連盟

〒151-0052 東京都渋谷区代々木神園町3-1 国立オリンピック記念青少年総合センター内

TEL:03-3469-7995 FAX:03-3469-8427

HP: <https://www.japew.net/> E-mail:事務局(代表) japew@h8.dion.ne.jp

生涯スポーツコース japewshospo@gmail.com

学校体育コース japewgakkou@gmail.com

▲お問合せは、こちら